



КМПА
Казакстанская Ассоциация
по половому и репродуктивному
здоровью (КМПА)



МЕНОПАУЗА ЖӘНЕ АНДРОПАУЗА БОЙЫНША І ЕУАЗИЯЛЫҚ КОНГРЕСС

І ЕВРАЗИЙСКИЙ КОНГРЕСС ПО МЕНОПАУЗЕ И АНДРОПАУЗЕ

28 | қыркүйек / сентября 2024
Казахстан, Алматы

БАҒДАРЛАМА ПРОГРАММА

Главные спонсоры:



Научные спонсоры:



Спонсоры конференции:



Экспоненты:





КМПА
Қазақстанның Ассоциациясы
менопавзалық және репродуктивті
саулыққа (КМПА)



МЕНОПАУЗА ЖӘНЕ АНДРОПАУЗА БОЙЫНША І ЕУРАЗИЯЛЫҚ КОНГРЕСС

І ЕВРАЗИЙСКИЙ КОНГРЕСС ПО МЕНОПАУЗЕ И АНДРОПАУЗЕ

Время	28 сентября 2024г
8.00-9.00	Регистрация участников
9.00-9.15	ОТКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ Приветствие участников
9.15-11.00	«ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ 45+. КЛИНИЧЕСКАЯ ПАЛИТРА МЕНОПАУЗАЛЬНОГО СИНДРОМА» Модераторы: Джусубалиева Т.М., Доцанова А.М., Гребенникова Г.А.
9.15-9.35	Тема: «Современное состояние проблемы климакса в Республике Казахстан. Оценка качества женщин в периоде менопаузального перехода» Гребенникова Галина Александровна PhD, врач акушер-гинеколог ИРМ, эксперт ЮНФПА, член ESC, IMS, исполнительный директор КМПА, г. Алматы, Казахстан
9.35-9.55	Тема: «МГТ: последние данные об эффективности и безопасности» Тоби де Вильярс профессор Стелленбосского университета (ЮАР), Департамент гинекологии, вице-президент IMS (Международного Общества по Менопаузе)
9.55-10.05	Тема: «Поддержка здоровья женщины в пери- и постменопаузе» Татарчук Татьяна Феофановна д.м.н., профессор, член-корреспондент НАМН Украины, г. Киев, Украина
10.15-10.45	Тема: «Вульво-вагинальное и сексуальное здоровье женщин – как его сохранить» Cristina Baques Biomedical Scientist, специалист в биомедицине с фокусом на гинекологическом здоровье, Испания
10.45-11.05	Тема: «Как улучшить качество жизни женщин с эндометриозом после 40 лет» Доцанова Айкерм Мжаверовна д.м.н., профессор, директор Института Эндометриоза ТОО «Талмас Медикус», г. Астана, Казахстан
11.05-11.30	Кофе брейк



КМПА
Қазақстан Ассосиациясы
по менопаузы және репродуктивному
здоровью (КМПА)



МЕНОПАУЗА ЖӘНЕ АНДРОПАУЗА БОЙЫНША I ЕУРАЗИЯЛЫҚ КОНГРЕСС

I ЕВРАЗИЙСКИЙ КОНГРЕСС ПО МЕНОПАУЗЕ И АНДРОПАУЗЕ

11.30-13.30	«МЕНОПАУЗАЛЬНЫЙ СИНДРОМ: КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ЖЕНЩИНЫ И НУТРИЕНТНАЯ ПОДДЕРЖКА В ВОЗРАСТЕ 45+» Модераторы: Бикташева Х.М., Джаимбетова А.П., Казыбаева А.С.
11.30-11.50	Тема: «Почему женщина не должна бояться физиологического уровня андрогенов» Греков Евгений Александрович врач эндокринолог, андролог, научный и идейный руководитель клиники спортивной эндокринологии HormoneLife, г. Москва, Россия
11.50-12.10	Тема: «Пути нутриентной поддержки при менопаузальном переходе», Гериева Марина Мухадиновна к.м.н., врач акушер-гинеколог высшей категории. Клиника Mediker International Hospital, г.Алматы, Казахстан
12.10-12.30	Тема: «Анти-эйджинговая направленность питания и нутриентная поддержка в период андро и менопаузы» Ушанская Елена Юрьевна доцент кафедры «Нутрициология» КазНМУ им С.Д. Асфендиярова, г. Алматы, Казахстан
12.30-12.50	Тема: «Андропауза: как вовремя распознать и что делать?» Бегалин Айдар Касымович к.м.н., врач уролог высшей категории АО «Национальный госпиталь МЦ УДП РК», г. Алматы, Казахстан
12.50-13.10	Тема: «Новые возможности менопаузальной гормональной терапии. Безопасность в фокусе» Струк Татьяна Анатольевна к.м.н., зав. кафедрой акушерства-гинекологии и репродуктологии Учебно-научного медицинского института Национального технического университета «Харьковский политехнический институт», г. Харьков, Украина
13.10-13.30	Тема: «Продление молодости и замедление процесса старения в период климакса. Ключевые микронутриенты» Укыбасова Талшын Мухадесовна д.м.н., профессор клинического департамента женского здоровья, КФ «УМС», г. Астана, Казахстан



КМПА
Қазақстандық Ассосиация
по менопаузы және репродуктивному
здоровью (КМПА)



МЕНОПАУЗА ЖӘНЕ АНДРОПАУЗА БОЙЫНША І ЕУАЗИЯЛЫҚ КОНГРЕСС

І ЕВРАЗИЙСКИЙ КОНГРЕСС ПО МЕНОПАУЗЕ И АНДРОПАУЗЕ

13.30-15.50	«МЕНЕДЖМЕНТ МЕНОПАУЗАЛЬНОГО СИНДРОМА: ПРЕДУПРЕЖДАЕМ ВЕРОЯТНЫЕ РИСКИ» часть 1 Модераторы: Укыбасова Т.М., Мырзабекова А.Ж.
13.30-13.50	Тема: «Конечные продукты гликации (КПГ /AGEs), как маркеры старения и развития возраст-ассоциированных заболеваний. Диагностика и возможности коррекции» Садыков Рустан Фанисович к.м.н., гастроэнтеролог, диетолог, клинический фармаколог, врач интегративной и антивозрастной медицины. Член ассоциации врачей интегральной превентивной и антивозрастной медицины «PreventAge», г. Москва, Россия
13.50-14.10	Тема: «Персонифицированное ведение женщин с эндометриозом в репродуктивном периоде и менопаузальном переходе» Мырзабекова Айгуль Жексенбаевна директор по науке IRM Clinic Astana, к.м.н., доцент кафедры акушерства -гинекологии №1 Медицинского университета Астана.
14.10-14.30	Тема: «Качество жизни женщины 45+. «Магия» фитониринга в управлении менопаузальными симптомами» Джаимбетова Асель Пернибаевна акушер-гинеколог, магистр медицинских наук, врач Института репродуктивной медицины, консультант ЮНФПА, КМПА г. Алматы, Казахстан
14.30-14.50	Тема: «Мультидисциплинарный подход в лечении острого неосложненного и рецидивирующего цистита у женщин» Испосунова Гульнара Ахметказыевна ассистент кафедры урологии КазНМУ им С.Д. Асфендиярова, магистрант общественного здравоохранения, национальный академический эксперт ЕЦА и обеспечения качества образования и здравоохранения, врач уролог высшей категории.
14.50-15.10	Тема: «Железодефицитные состояния у женщин в пери и менопаузе. Рациональная профилактика. Доказательная база» Алиева Тамара Джумамуратовна д.м.н., акушер-гинеколог, г. Алматы, Казахстан



КМПА
Қазақстан Ассосиациясы
по женскому и репродуктивному
здоровью (КМПА)



МЕНОПАУЗА ЖӘНЕ АНДРОПАУЗА БОЙЫНША I ЕУРАЗИЯЛЫҚ КОНГРЕСС

I ЕВРАЗИЙСКИЙ КОНГРЕСС ПО МЕНОПАУЗЕ И АНДРОПАУЗЕ

15.10-15.30	<p>Тема: «Возможности не антибактериального лечения цистита у женщин 45+ в реальной клинической практике»</p> <p>Бегалин Айдар Касымович к.м.н., АО «Национальный госпиталь МЦ УДП РК», г. Алматы, Казахстан</p>
15.30-15.50	<p>Тема: «Метаболический менопаузальный синдром: научный взгляд и практические рекомендации»</p> <p>Укыбасова Талшын Мухадесовна д.м.н., профессор клинического департамента женского здоровья, КФ «УМС», г. Астана, Казахстан</p>
15.50-18.10	<p>«МЕНЕДЖМЕНТ МЕНОПАУЗАЛЬНОГО СИНДРОМА: ПРЕДУПРЕЖДАЕМ ВЕРОЯТНЫЕ РИСКИ» часть 2</p> <p>Модераторы: Сармулдаева Ш.К., Баймурзаева Л.Г.</p>
15.50-16.10	<p>Тема: «Ведение пациенток в позднем репродуктивном периоде: от прегравидарной подготовки к коррекции первых возрастных изменений»</p> <p>Мырзабекова Айгуль Жексенбаевна директор по науке IRM Clinic Astana, к.м.н., доцент кафедры акушерства -гинекологии №1 Медицинского университета Астана, г. Астана, Казахстан</p>
16.10-16.40	<p>Тема: «Андрогенный статус женщины: расставляем акценты»</p> <p>Дубровина Светлана Олеговна д.м.н., профессор, врач акушер-гинеколог высшей квалификационной категории, главный научный сотрудник НИИ акушерства и педиатрии РостГМУ, Ростов-на-Дону, Россия</p>
16.40-16.50	<p>Тема: «Перименопауза современных женщин. Как снизить риски»</p> <p>Кудина Оксана Леонидовна к.м.н., г. Минск, Республика Беларусь</p>
16.50-17.10	<p>Тема: «И это все о ней ... менопауза!»</p> <p>Сармулдаева Шолпан Куанышбековна директор по качеству IRM Clinic Almaty, к.м.н., акушер-гинеколог высшей категории, г. Алматы, Казахстан</p>



КМПА
Қазақстандық Ассосияция
по менопаузы және репродуктивному
здоровью (КМПА)



МЕНОПАУЗА ЖӘНЕ АНДРОПАУЗА БОЙЫНША І ЕУРАЗИЯЛЫҚ КОНГРЕСС

І ЕВРАЗИЙСКИЙ КОНГРЕСС ПО МЕНОПАУЗЕ И АНДРОПАУЗЕ

17.10-17.30	<p>Тема: «Актуальные вопросы флебологии в период менопаузы»</p> <p>Маткеримов Аскар Жексенбиевич врач-ангиохирург, гл.врач АО «Национальный научный центр хирургии им. А.Н. Сызганова» г. Алматы, Казахстан</p>
17.30-17.50	<p>Тема: «Возможности PRP терапии у женщин элегантного возраста»</p> <p>Алиева Жамиля Каплановна врач акушер-гинеколог высшей категории, FMF, вице-президент КАСУДМ, член Правления КМПА г. Шымкент, Казахстан</p>
17.50-18.10	<p>Тема: «Менопауза: здоровье = красота»</p> <p>Алиева Шолпан Уркендовна магистр медицины, тренер по эстетической гинекологии, АО «Национальный госпиталь МЦ УДП РК», г. Алматы, Казахстан</p>
18.10-18.30	<p>ЗАКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ</p>

